

競泳開放のお知らせ

| | | |
|----|----|---------------------------------|
| 日時 | 3月 | 開催予定なし |
| | 4月 | 4/13(土)・4/20(土) 14:00~17:00(予定) |
| | 5月 | 未定 |

<目的>

水泳の競技力向上を目指している方に、プールを開放するシステムです。特に、スタート技術向上のため、スタート台、バックストロークレッジを設置しております。

<利用料>

・一般 680円 ・高校生以下 220円 ・ベテランズ(60歳以上) 570円

<利用案内>

競泳のスタート練習を目的とした開放となります。(通常の一般開放と仕様が異なります)

予約制ではないため、当日開放時間の15分前からプール1フロビーにて受付を行います。

メインプール長水路仕様の場合、スタート台5レーン及び、バックストロークレッジを設置します。

メインプール長水路仕様の場合、25mで上がるコースを2コース分・50m完泳コースを3コース分とします。

No1~No5コースはアップ・ダウン専用となります。

スタート練習コース：水深1.6m、アップ・ダウンコース：水深1.6m

※災害または各種ウイルス感染拡大等の状況により、中止となる場合もありますので、ご了承ください。

利用当日の手順

- 1 券売機で利用券をお買い求めください。
- 2 「競泳開放参加者名簿」に必要事項を記入の上、利用券と一緒にプールゲートへ提出をしてください。
(名簿用紙はプールゲートで受け取ってください) *ホームページから事前ダウンロード可。
- 3 部活動引率の先生は「部活動引率者受付名簿」に必要事項を記入し、減免を受けることができます。

<利用上の注意>

- 1 25m以上泳ぐことが可能で、定期的に練習を継続している方を対象とします。
- 2 安全上、**一般の方を含む2名以上の「団体」としてご利用ください。**内1名は安全サポートをしてください。
 - ・高校生以下の利用者には同伴者(指導者、保護者、顧問等)が必要です。
 - ・高校生以下の同伴者は、他に一般の方がいない場合はスタート練習はできません。
 - ・同伴者の服装は水着または半袖、短パンの着用をお願いします。
- 3 スタート練習はスタート側からの一方通行となります。飛び込み後レーン内を戻らないでください。
また、25m以上泳いでからプールサイドに上がってください。
- 4 写真、ビデオ撮影はご遠慮ください
- 5 バドル・フィンの使用は禁止となっておりますのでご了承ください。

宮城県総合運動公園(グランディ・21)

〒981-0122

宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1

宮城県総合運動公園指定管理者

TEL : 022-356-0450 (平日・土曜日:10:00~20:00)

FAX : 022-356-1123 (日曜・祝祭日:10:00~17:00)

E-mail : grande21@mspf.jp

URL : <http://www.mspf.jp>

宮城県スポーツ協会・同和興業・セントラルスポーツグループ

