

競 技 順 序

競技番号	性別	距離	種 目	組	時 間	備考
1	女子	200m	メドレーリレー	1	10:00	
2	男子	200m	メドレーリレー	1	10:05	
休憩(約15分) ウォーミングアップ・ダウン可						
3	女子	100m	バタフライ	0	10:20	
4	男子	100m	バタフライ	1	10:20	
5	女子	100m	背泳ぎ	1	10:23	
6	男子	100m	背泳ぎ	1	10:26	
7	女子	100m	平泳ぎ	1	10::29	
8	男子	100m	平泳ぎ	1	10:32	
9	女子	100m	自由形	2	10:35	
10	男子	100m	自由形	2	10:40	
11	女子	100m	個人メドレー	1	10:45	
12	男子	100m	個人メドレー	3	10:48	
休憩(約20分) ウォーミングアップ・ダウン可						
13	女子	25m	バタフライ	1	11:20	
14	男子	25m	バタフライ	1	11:22	
15	女子	25m	背泳ぎ	2	11:24	
16	男子	25m	背泳ぎ	1	11:28	
17	女子	25m	平泳ぎ	1	11:30	
18	男子	25m	平泳ぎ	1	11:32	
19	女子	25m	自由形	3	11:34	
20	男子	25m	自由形	2	11:39	
休憩(約20分) ウォーミングアップ・ダウン可						
21	混合	200m	リレー	1	11:55	
22	女子	200m	個人メドレー	1	12:00	
23	男子	200m	個人メドレー	2	12:05	
24	女子	50m	バタフライ	1	12:15	
25	男子	50m	バタフライ	1	12:17	
26	女子	50m	背泳ぎ	1	12:19	
27	男子	50m	背泳ぎ	1	12:21	
28	女子	50m	平泳ぎ	1	12:23	
29	男子	50m	平泳ぎ	2	12:25	
30	女子	50m	自由形	4	12:29	
31	男子	50m	自由形	3	12:35	
休憩(約15分) ウォーミングアップ・ダウン可						
32	女子	200m	リレー	1	12:50	
33	男子	200m	リレー	1	12:55	

競技終了予定時間

13:00

※出場種目10分前に招集所にて点呼をとります。

※種目間に、中休憩を入れながら競技を進行していきます。